

POZNAŃSKA AKADEMIA MEDYCZNA NAUK STOSOWANYCH
IM. KSIECIA MIESZKA I W POZNANIU

WYDZIAŁ LEKARSKI KIERUNEK LEKARSKI
JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE
PROFIL OGÓLNOAKADEMICKI

Informacje ogólne

Nazwa zajęć: HOLISTYCZNE LECZENIE OTYŁOŚCI									
1. Kod zajęć: L_IV-7_85B			2. Liczba punktów ECTS: 2						
3. Kierunek:	Lekarski	6. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	e-learning	ćwiczenia	konwersator	Praktyczne nauczanie	Praktyki zawodowe
4. Rok studiów	IV	7. Zajęcia stacjonarne:	20				20		
5. Semestr:	VII	8. Poziom studiów:	JEDNOLITE MAGISTERSKIE						
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące zajęcia: dr n. med. Emilia Korek									
9. Forma zaliczenia:	Zaliczenie z oceną	10. Język wykładowy:	polski						

Informacje szczegółowe

1. Cele kształcenia (intencje wykładowcy):	
C1	Traktowanie otyłości jako przewlekłej, nawrotowej choroby o wieloczynnikowej etiologii, wymagającej zindywidualizowanego, długoterminowego i interdyscyplinarnego postępowania terapeutycznego.
C2	Poznanie metod diagnostyki nadwagi i otyłości, w tym zasad oceny antropometrycznej, oceny składu ciała i identyfikacji czynników ryzyka.
C3	Nabywanie umiejętności dokonania podstawowej oceny stanu zdrowia pacjenta chorującego na otyłość, obejmującej ocenę stanu somatycznego, sposobu żywienia, aktywności fizycznej, snu, zachowań zdrowotnych i uwarunkowań społecznych.
C4	Poznanie podstawowych zasad leczenia otyłości, obejmujących modyfikację stylu życia, sposób żywienia, aktywność fizyczną, terapię behawioralną, farmakoterapię i leczenie chirurgiczne.
C5	Uzyskanie umiejętności oceny wartości energetycznej i odżywczej jadłospisu, identyfikacji i korekty błędów żywieniowych, formułowania zaleceń żywieniowych oraz prowadzenia podstawowej medycznej interwencji żywieniowej.
C6	Poznanie ogólnych zasad stosowania farmakoterapii choroby otyłościowej, w tym celów leczenia, wskazań, przeciwwskazań, zasad monitorowania skuteczności i bezpieczeństwa oraz najważniejszych działań niepożądanych.
C7	Zrozumienie miejsca chirurgii bariatrycznej w kompleksowym leczeniu choroby otyłościowej.
C8	Zrozumienie znaczenia współpracy lekarza z dietetykiem, psychologiem, fizjoterapeutą i innymi członkami zespołu terapeutycznego w długoterminowym leczeniu otyłości.

C9	Rozwijanie umiejętności podejmowania decyzji klinicznych w oparciu o aktualne dowody naukowe (EBM, <i>Evidence-Based Medicine</i>).
2. Wymagania wstępne:	
Student powinien posiadać podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu: - anatomii i fizjologii człowieka; - patofizjologii; - biochemii i metabolizmu; - farmakologii; - podstaw diagnostyki laboratoryjnej; - podstaw chorób wewnętrznych; - podstaw dietetyki; - podstaw komunikacji lekarz-pacjent.	

3. Efekty uczenia się wybrane dla zajęć:				
<i>W zakresie wiedzy</i>				
Symbol efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla zajęć założonego efektu uczenia się (Po zakończeniu zajęć dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się słuchacz:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
C.W33.	L_85B-IV_ C.W33	Zna i rozumie modyfikowalne i niemodyfikowalne czynniki ryzyka rozwoju otyłości oraz jej powikłań.	odpowiedź ustna, test	C1, C2, C3
C.W38.	L_85B-IV_ C.W38	Zna i rozumie podstawowe zasady farmakoterapii otyłości.	odpowiedź ustna, test	C6
C.W50.	L_85B-IV_ C.W50	Zna i rozumie konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego nadmiernego spożycia energii i stosowania niebilansowanej diety.	odpowiedź ustna, test	C3, C5
D.W18.	L_85B-IV_ D.W18	Zna i rozumie zasady pracy w interdyscyplinarnym zespole terapeutycznym zajmującym się leczeniem otyłości.	odpowiedź ustna, obserwacja	C8
E.W7.	L_85B-IV_ E.W7	Zna i rozumie przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w odniesieniu do otyłości oraz jej najczęstszych powikłań.	analiza przypadku, odpowiedź ustna, test	C1, C2, C3, C4
F.W3.	L_85B-IV_ F.W3	Zna i rozumie podstawowe zasady kwalifikacji do leczenia chirurgicznego otyłości.	odpowiedź ustna, test	C7
<i>W zakresie umiejętności</i>				

Symbol efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla zajęć założonego efektu uczenia się	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
D.U9.	L_85B-IV_ D.U9	Potrafi udzielać porad dotyczących przestrzegania zaleceń terapeutycznych oraz prozdrowotnego trybu życia.	analiza przypadku, obserwacja	C4, C5
D.U17.	L_85B-IV_ D.U17	Potrafi krytycznie analizować piśmiennictwo medyczne dotyczące leczenia otyłości i wyciągać wnioski przydatne w praktyce klinicznej.	analiza publikacji naukowych, odpowiedź ustna	C9
E.U13.	L_85B-IV_ E.U13	Potrafi ocenić i opisać stan somatyczny pacjenta z otyłością, uwzględniając jego funkcjonowanie i jakość życia.	analiza przypadku, obserwacja	C3
E.U16.	L_85B-IV_ E.U16	Potrafi planować podstawowe postępowanie diagnostyczne, terapeutyczne i profilaktyczne u pacjenta z otyłością.	analiza przypadku, raport	C2, C3, C4
E.U17.	L_85B-IV_ E.U17	Potrafi analizować możliwe działania niepożądane leków stosowanych u pacjenta z otyłością i chorobami współistniejącymi.	analiza przypadku, test	C6
E.U24.	L_85B-IV_ E.U24	Potrafi interpretować podstawowe wyniki badań laboratoryjnych pacjenta z otyłością i identyfikuje odchylenia wymagające dalszego postępowania.	analiza przypadku, odpowiedź ustna, test	C3
E.U32.	L_85B-IV_ E.U32	Potrafi planować konsultacje specjalistyczne i kierować pacjenta do odpowiednich członków zespołu terapeutycznego.	analiza przypadku	C8
W zakresie kompetencji społecznych				
Symbol efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla zajęć założonego efektu uczenia się	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K.4.	L_85B-IV_ K.4	Jest gotów do ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe.	obserwacja, dyskusja	C1-9
K.5.	L_85B-IV_ K.5	Jest gotów do zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu.	obserwacja, dyskusja	C8, C9
K.7.	L_85B-IV_ K.7	Jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania	obserwacja, dyskusja	C1-9

		samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.		
--	--	---	--	--

4. Treści programowe:

Symbol treści programowych	Treści programowe	Odniesienie do efektów uczenia się
KONWERSATORIA		
T1	Otyłość jako przewlekła choroba.	C.W33., E.W7.
T2	Diagnostyka nadwagi i otyłości.	C.W33., E.W7., E.U13., E.U16.
T3	Ocena stanu zdrowia pacjenta chorującego na otyłość i diagnostyka powikłań otyłości.	E.W7., E.U13., E.U16., E.U24.
T4	Żywnienie w leczeniu otyłości.	C.W50., D.U9., E.U16.
T5	Aktywność fizyczna i terapia behawioralna w leczeniu otyłości.	D.U9., E.U16.
T6	Farmakoterapia otyłości.	C.W38., E.U17.
T7	Chirurgiczne leczenie otyłości.	F.W3.
T8	Holistyczny model leczenia otyłości.	D.W18., D.U9., D.U17., E.U32.
T9	Komunikacja z pacjentem chorującym na otyłość.	D.U9., K.4., K.5., K.7.
T10	Medycyna oparta na dowodach w leczeniu otyłości.	D.U17., K.7.

5. Warunki zaliczenia:

(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

Warunkiem zaliczenia fakultetu jest:

- obecność na wszystkich zajęciach;
- aktywny udział w realizacji wszystkich zadań problemowych;
- uzyskanie zaliczenia ze wszystkich zadań praktycznych, w tym analiza i opracowanie przypadku klinicznego pacjenta chorującego na otyłość;
- zaliczenie końcowego sprawdzianu wiedzy (uzyskanie minimum 60% punktów).

6. Metody prowadzenia zajęć:

Wykłady problemowe i interaktywne. Analizy przypadków klinicznych. Dyskusje tematyczne. Praca indywidualna i grupowa. Ćwiczenia praktyczne. Analiza jadłospisów. Analiza publikacji naukowych i rekomendacji.

7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez słuchaczy a nie wykorzystywane przez wykładowcę)

Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
Bąk-Sosnowska M, Blicharski T, Bogdański P i wsp. Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na otyłość 2026. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości. Med. Prakt wyd. specj., czerwiec 2026: 1-241.	Artykuły w czasopismach naukowych rekomendowane przez prowadzącego zajęcia.
Bogdański P, Ostrowska L. (red.). Farmakoterapia otyłości. Kompedium. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2025.	Materiały edukacyjne Narodowego Centrum Edukacji Żywnieniowej dotyczące żywienia w otyłości i

	postępowania żywieniowego po operacjach bariatrycznych.
--	---

**8. Kalkulacja ECTS – proponowana:
(na podstawie poniższego przykładu)**

Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację
Godziny zajęć (wg harmonogramu realizacji programu studiów) z wykładowcą	20
Praca własna studenta	40
SUMA GODZIN	60
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA ZAJĘĆ	2

Niniejszy dokument jest własnością PAM NS im. Księcia Mieszka I i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 1781).